

SCHEDA ISCRIZIONE

Inviare a: formazione@newserviceteam.com

entro il 15 giugno 2019

(si prega di compilare la presente scheda in tutte le sue parti in stampatello)
(sarà rispettato l'ordine cronologico di arrivo delle iscrizioni
sino ad esaurimento dei posti disponibili)

Cognome

Nome

Nato a il

Cod. fiscale

Indirizzo

Città CAP

Tel. Cell.

Fax e-mail

Professione:

Disciplina:

Azienda di appartenenza:

Reparto/U.O.:

Iscrizione Ordine/Collegio prof.le di:

N. Indicare se:

☐ libero professionista ☐ dipendente ☐ convenzionato

☐ privo di occupazione

INDICARE EVENTO

☐ 18 giugno 2019 I Edizione

☐ 19 giugno 2019 II Edizione

Si informa che i dati personali saranno trattati in conformità a quanto stabilito dal Regolamento UE sulla protezione dei dati personali GDPR 679/16. I dati da Lei forniti verranno trattati per finalità contabili amministrative e per l'ottenimento dei crediti ECM. Il trattamento sarà effettuato con supporto cartaceo, informatico e telematico. Il conferimento dei dati è obbligatorio e l'eventuale mancato consenso a fornire tali dati non consentirebbe l'avvio delle procedure relative all'assegnazione dei crediti ECM.

Data Firma

FACULTY

Roberto Baitelli

Consigliere della Fondazione Maharishi e docente della tecnica di Meditazione Trascendentale

Paola Santalucia

Neurologo e cardiologo, esperta nella prevenzione e nella cura delle malattie cardiovascolari

Salvatore Guastella

Psicologo e psicoterapeuta, Resp. U.O. Formazione ASP Ragusa

L'evento è gratuito e riservato a 100 partecipanti.

E' rivolto a tutto il personale sanitario (MMG, PdLs, specialisti ambulatoriali, dirigenti SSN, personale del comparto, operatori del 118, e quanti collaborano con associazioni che operano nel campo della salute).

E' gradita inviare la richiesta di pre-iscrizione.



new service

ECM • FORMAZIONE • EVENTI • EUROPROGETTAZIONE

Segreteria organizzativa

Tel. 0932.080227 fax 0932.080259 mob. 346 6782692

a.vargetto@newserviceteam.com



SICILIA

INCONTRO A TEMA STRESS MALATTIA MEDITAZIONE

RAGUSA, 18 giugno 2019 I Edizione

RAGUSA, 19 giugno 2019 II Edizione

Sala conferenze AVIS

18 GIUGNO 2019

I EDIZIONE Modera S. Guastella

14.45 Registrazione partecipanti

15.00 Saluti Autorità e introduzione

Dott. G. Iacono

Presidente Federsanità ANCI Sicilia

Arch. A. Aliquò

Direttore Generale ASP Ragusa

Dott.ssa R. Giaquinta

*Presidente Ordine dei Medici Chirurghi e
Odontoiatri di Ragusa*

Relatori: R. Baitelli, P. Santalucia

Stress e malattia

Che cos'è la Meditazione Trascendentale e il suo effetto sullo stress

Evidenze dalla letteratura scientifica e aree di applicazione della meditazione

I benefici sulla salute e i meccanismi correlati

Sviluppo di un funzionamento cerebrale integrato come base per una salute ottimale

Confronto tra diverse metodiche di meditazione

Iniziative di implementazione della meditazione a livello internazionale in ambito sanitario, nelle scuole, nelle aziende, per la riabilitazione dei detenuti, nella formazione militare

I benefici della meditazione sulle figure professionali in ambienti ad elevata pressione emotiva e turni di lavoro prolungati

19.00 Conclusioni e proposte operative

19 GIUGNO 2019

II EDIZIONE Modera S. Guastella

8.45 Registrazione partecipanti

9.00 Saluti Autorità e introduzione

Dott. G. Iacono

Presidente Federsanità ANCI Sicilia

Arch. A. Aliquò

Direttore Generale ASP Ragusa

Dott.ssa R. Giaquinta

*Presidente Ordine dei Medici Chirurghi e
Odontoiatri di Ragusa*

Relatori: R. Baitelli, P. Santalucia

Stress e malattia

Che cos'è la Meditazione Trascendentale e il suo effetto sullo stress

Evidenze dalla letteratura scientifica e aree di applicazione della meditazione

I benefici sulla salute e i meccanismi correlati

Sviluppo di un funzionamento cerebrale integrato come base per una salute ottimale

Confronto tra diverse metodiche di meditazione

Iniziative di implementazione della meditazione a livello internazionale in ambito sanitario, nelle scuole, nelle aziende, per la riabilitazione dei detenuti, nella formazione militare

I benefici della meditazione sulle figure professionali in ambienti ad elevata pressione emotiva e turni di lavoro prolungati

13.00 Conclusioni e proposte operative

L'incontro, rivolto a MMG, PdLs, specialisti ambulatoriali, dirigenti SSN, personale del comparto, operatori del 118, e quanti collaborano con associazioni che operano nel campo della salute, offrirà un'informazione esauriente sulla relazione tra stress, malattia e cura; sull'impatto positivo scientificamente documentato della meditazione sulla riduzione dello stress, sulla prevenzione e il trattamento delle malattie, e per salvaguardare il benessere del personale sanitario.

Lo stress è un'emergenza sanitaria: procura disturbi fisici, mentali e comportamentali; può ridurre la capacità di recupero dei pazienti e l'efficacia dei trattamenti medici. Come riconosciuto di recente dall'OMS, lo stress da lavoro incide negativamente sull'efficacia della prestazione lavorativa, sulla soddisfazione per la propria attività e sull'equilibrio lavoro/vita privata.

45 anni di ricerca scientifica dimostrano che la tecnica di Meditazione Trascendentale è un metodo semplice, naturale, di facile applicazione per la riduzione dello stress e il miglioramento della performance nella vita personale e professionale, e indicano la sua utilità in ambito medico complementare alle terapie convenzionali per la prevenzione e il trattamento delle malattie, in particolare per il miglioramento della salute cardiovascolare e la cura dei disturbi d'ansia. Può proteggere il personale sanitario, una delle categorie professionali a maggior rischio, dallo stress causato da turni di lavoro prolungati e dalla continua esposizione a situazioni di sofferenza.

Oltre 400 gli studi scientifici pubblicati su riviste internazionali peer-reviewed, come Jama, Circulation, American Journal of Hypertension, dimostrano gli effetti benefici della tecnica. E' riconosciuta e supportata da NIH e da società scientifiche quali American Heart and Stroke Association, American College of Cardiology, American Psychological Association.

È entrata a far parte del programma scolastico di centinaia di scuole nel mondo -un milione di studenti la praticano in classe ogni giorno- anche grazie alla promozione a livello internazionale da parte della David Lynch Foundation, dimostrando di essere uno strumento straordinario per il miglioramento del profitto scolastico degli studenti, per la riduzione significativa di comportamenti antisociali e delle dipendenze.

E' utilizzata in contesti, quali l'ambiente militare, caratterizzati da elevata pressione emotiva e disturbi correlati, come ad esempio il disturbo post-traumatico da stress (PTSD-Post Traumatic Stress Disorder) con documentata risoluzione della sintomatologia. Introdotta a livello individuale e collettivo nei più disparati contesti lavorativi correla con miglioramenti del benessere e soddisfazione sul lavoro, di produttività, di comunicazione e relazionali.

Questi e molti altri aspetti saranno presentati da Roberto Baitelli, Consigliere della Fondazione Maharishi, che ha un'esperienza di più di quaranta anni di insegnamento della Meditazione Trascendentale e di promozione di questa tecnica in ambito personale, aziendale e scolastico, insieme a Paola Santalucia, neurologo e cardiologo, esperto nella prevenzione e la cura delle malattie cardiovascolari.

Il format dell'incontro è interattivo con ampio spazio alle domande e richieste di chiarimenti da parte dei partecipanti.