

Regione Siciliana

Azienda Sanitaria Provinciale n. 8 di Siracusa

U.O.C. di Coordinamento di

Immuno-Ematologia e Medicina Trasfusionale

Direttore dr. Antonio Dario Genovese

VADEMECUM

DONARE IL SANGUE, DOVE ANDARE, COSA FARE



1. Dona anche Tu il sangue!

Se sei in buone condizioni psico-fisiche di salute, se possiedi i requisiti per la donazione volontaria del sangue e/o degli emocomponenti, se non hai stili di vita a rischio per la salute, puoi recarTi presso le Unità di Raccolta ed i Punti di Raccolta degli Ospedali di Siracusa, Augusta, Avola e Lentini e/o presso quelli delle associazioni dei donatori più vicini al luogo di Tua residenza. Sarà sufficiente un'ora del Tuo tempo per compiere un gesto di generosità e di civiltà a garanzia delle trasfusioni di sangue sicure e per controllare il Tuo stato di salute, nel Tuo interesse.

RicordaTi di portare con Te un valido documento di riconoscimento e la Tessera Sanitaria. Verrai accolto dal personale esperto e qualificato per la selezione dei donatori che Ti fornirà la documentazione contenente le informazioni indispensabili per la donazione responsabile e consapevole e Ti somministrerà il "Questionario per l'accertamento dell'idoneità ed il consenso alla donazione" che dovrai compilare in ogni sua parte con assoluta sincerità. Nel caso non fossi già donatore periodico, inserito nel sistema gestionale informatico, sarai sottoposto alla visita medica ed al prelievo dei campioni di sangue necessari per i controlli previsti per la donazione differita, applicata su tutto il territorio della Sicilia. La durata di una donazione di sangue intero da 450 ml è di appena 10 minuti, mentre per la donazione del plasma da aferesi il tempo sale a circa 50 minuti e ad un'ora e un quarto per la donazione delle piastrine da aferesi.

2. Aiutaci a conoscere nuovi donatori

Se sei già donatore di sangue sappi che Tu sei molto più credibile ed efficace di noi nella capacità di convincere le persone a diventare donatori di sangue. Per questo motivo Ti invitiamo ad aiutarci nel difficile compito di arruolare nuovi donatori, innanzitutto non nascondendo questa Tua scelta di vita e poi informando i Tuoi familiari, gli amici, i colleghi di lavoro e quant'altri della Tua esperienza e delle modalità di accesso. Inoltre, potrai rispondere con cognizione di causa alle domande che Ti verranno



Regione Siciliana

Azienda Sanitaria Provinciale n. 8 di Siracusa

U.O.C. di Coordinamento di

Immuno-Ematologia e Medicina Trasfusionale

Direttore dr. Antonio Dario Genovese

poste. Potres'Ti, anche invitarli a far'Ti compagnia la prossima volta che vieni a donare, così ci presenterai nuovi amici e potrai mostrare loro come si svolge l'attività di raccolta del sangue.

3. Trova l'Unità di Raccolta ed i Punti di Raccolta più vicini

Le Unità di Raccolta Ospedaliere dell'ASP 8 di Siracusa si trovano nei seguenti ospedali:

“Umberto I”, Siracusa - via Testaferrata, 1 Padiglione Nord;

“Muscatello” Augusta – C.da Granatello

“Di Maria” Avola – C.da Chiusa di Carlo

“Civile” Lentini – strada prov.le Lentini – Scordia

Le Unità di Raccolta ed i Punti di Raccolta delle associazioni si trovano in tutti i Comuni della provincia

4. Perché donare il sangue e gli emocomponenti?

La trasfusione dei globuli rossi, delle piastrine, del plasma viene quotidianamente praticata sia nei pazienti in regime di ricovero ospedaliero, sia in quelli trattati in ambulatorio, sia nelle cure domiciliari. In Italia si praticano circa 8.000 trasfusioni al giorno. La Struttura Trasfusionale dell'ASP di Siracusa lavora e distribuisce oltre 40.000 emocomponenti all'anno e giornalmente si trasfondono circa 50 unità di emazie concentrate. Per la maggior parte sono destinate alle cure dei pazienti cronici; di quelli in condizioni critiche ricoverati in rianimazione; di quelli sottoposti ad interventi chirurgici programmati; delle gestanti e partorienti e dei pazienti oncologici. Ma una quota importante, non tanto dal punto di vista quantitativo, quanto per la urgenza trasfusionale, è destinata ai pazienti che arrivano in urgenza in Pronto Soccorso, soprattutto in conseguenza di incidenti gravi o di quadri clinici complessi e critici.

5. Il diritto alla trasfusione; il dovere della donazione

Ricevere le cure trasfusionali con emocomponenti appropriati e sicuri è un diritto di ogni persona riconosciuto dalle leggi italiane e rientra tra i livelli essenziali di assistenza sanitaria. Donare il sangue e gli emocomponenti è un diritto-dovere di tutti coloro che, per loro buona fortuna e sorte, godono di buone condizioni di salute e sono idonei alla donazione. Il progressivo invecchiamento della popolazione, la riduzione della natalità ed il crescente numero dei donatori che per limiti di età o per motivi di salute sono esclusi dalla donazione fanno correre il rischio di un pericoloso abbassamento dei livelli di raccolta e di approvvigionamento del sangue e degli emocomponenti. Per questi motivi è necessario incentivare le prime donazioni e garantire al donatore un alto profilo di assistenza e di counselling, al fine di mantenerne l'attività di donazione quanto più a lungo possibile e, soprattutto, ottenere la regolare periodicità nel corso dell'anno e la pronta risposta alla chiamata.